

9-12月恆常田徑體適能班（室內/外）

星期一 Monday

18:00-19:00 巴富街幼兒班
18:00-19:00 巴富街進階班

星期二 Tuesday

16:30-17:30 青衣自組班 **FULL**
18:00-19:00 青衣幼兒班
18:00-19:00 青衣進階班

星期三 Wednesday

9:30-10:30 奧運幼兒/進階班
16:30-17:30 銅鑼灣幼兒班
17:30-18:30 銅鑼灣進階班
17:30-18:30 將軍澳幼兒/進階班

星期四 Thursday

16:00-17:00 奧運幼兒班
17:00-18:00 奧運幼兒/進階班
17:00-18:00 青衣幼兒/進階班
18:30-19:45 青衣精英班

星期五 Friday

16:30-17:30 銅鑼灣幼兒班
18:00-19:00 屯門兆麟幼兒/進階班
17:30-19:00 銅鑼灣小學班
18:30-19:45 巴富街精英班

星期六 Saturday

10:30-11:30 深水埗幼兒/進階班

NEW!

11:00-12:00 觀塘室內訓練班

14:00-15:00 九龍仔幼兒班
15:30-16:30 九龍仔進階班
16:30-18:00 九龍仔小學班

NEW!

16:30-18:00 九龍仔中學短跑專項訓練班

19:00-20:00 巴富街幼兒/進階班

SCAN QR CODE

領取試堂優惠 報名表和收費表



幼兒班：3-5歲

進階班：4-6歲有意參加比賽及或有訓練經驗的小朋友

小學班：6-12歲

精英班：需有比賽成績證明或通過選拔

NEW!

星期日 Sunday

NEW!

9:30-10:30 將軍澳幼兒/進階班
10:00-11:00 銅鑼灣幼兒/進階班



10:30-11:30 觀塘室內訓練班

16:00-17:00 青衣進階班
17:00-18:30 青衣小學班

歡迎查詢自組班別/
私人1對1/1對2班